

Check Liste zum VDWS-Intercat-Grundschein:

Vorname:

Nachname:

Erste Fahrt:

Letzte Fahrt:

Theorie Einheit:

Praktische Prüfung:

Theoretische Prüfung:

Folgende Fähigkeiten wurden erlernt und durch den Lehrer bestätigt.

- Winderkennung
- Teile des Bootes
- Segel setzen und bergen
- Ablegen und Anlegen
- Schotenführung
- Anluven und Abfallen
- Halbwindkurs fahren und halten
- Beidrehen
- Aus beikedrehtem Zustand anfahren
- Wende aus beikedrehtem Zustand
- Kurse zum Wind
- Wende aus der Fahrt
- Kurse vom Wind
- Halsen
- Kreuzen (downwind und upwind)
- Orientierung auf dem Wasser
- Mann über Bord / Aufschiesser
- Kentern und Aufrichten
- Praktische Prüfung
- Schriftliche Prüfung